



# 아동기 학대 및 방임 경험의 잠재유형에 따른 초기 성인기 적응

김연진(연세대학교 아동·가족학과 석사과정) · 이승은(연세대학교 아동·가족학과/인간생애와혁신적디자인 박사과정)  
· 송주현(연세대학교 아동·가족학과 교수)

## Introduction

- 학대는 아동의 신체적, 심리적, 사회적 발달을 포함한 아동의 전반적인 발달에 부정적인 영향을 미칠 뿐 아니라 이후 성인기 적응과도 연관이 있는 것으로 알려져 있다.
- 아동학대를 경험한 아동은 불안, 우울과 같은 내재화 문제를 보일 위험이 높으며(Danielson et al., 2005), 학대유형이나 심각성에 따라 이후 발달상 나타나는 적응적 양상과 행동 및 정서문제의 정도에도 차이가 있는 것으로 보고되어진다(Bagley & Mallick, 2000).
- 이에 아동이 경험한 학대유형의 수와 심각도는 이후 적응문제와 연관이 있으므로 우리나라 아동학대 발생률 중 43%를 차지하는 중복학대 가능성을 고려하여 살펴볼 필요가 있다(보건복지부, 2023).
- 하지만 많은 연구에서 한 가지 학대유형을 중심으로 집단을 구분하거나 학대유형별 경험 정도를 단순 합산하여, 중복학대 유형별 특성과 적응에 미치는 영향을 파악하는 데 한계가 있다.

[연구문제 1] 아동기 학대 경험의 잠재프로파일 유형은 어떠한가?  
[연구문제 2] 각 유형에 따라 초기 성인기의 심리적 적응에 어떠한 차이가 있는가?

## Conceptual Model

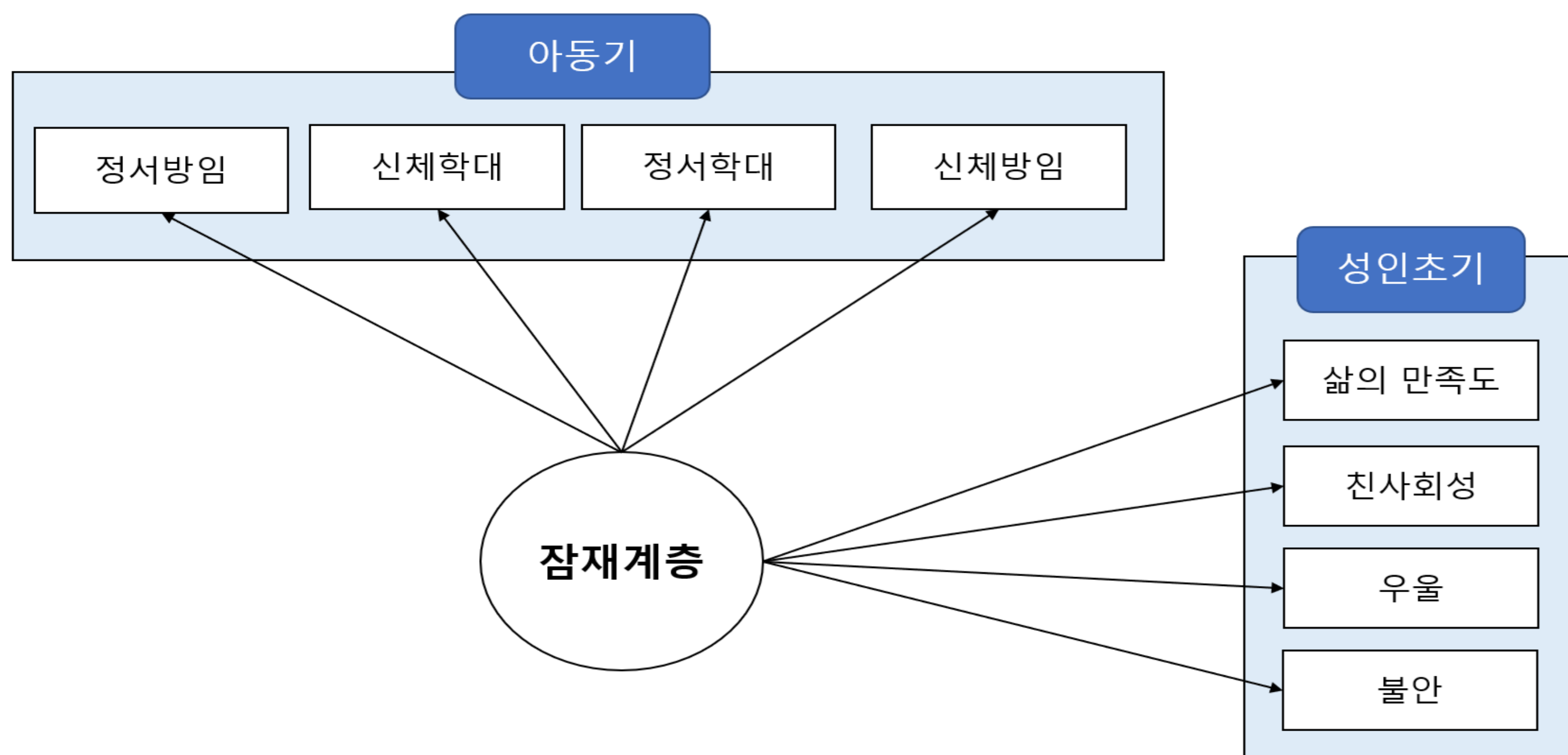


그림 1. 연구의 개념적 틀

## Method

### 1) 연구 대상

전국의 남녀 대학생 435명(여 50.7%,  $SD=2.21$ 명,  $Mage=23.78$ )

### 2) 측정 도구

- **아동기 학대 및 방임 경험:** 한국판 아동기 외상 질문지(K-CTQ). 정서방임 8문항( $\alpha = .927$ ), 신체학대 5문항( $\alpha = .865$ ), 정서학대 5문항( $\alpha = .855$ ), 신체방임 5문항( $\alpha = .688$ )
- **삶의 만족도:** K-SLWS척도(Satisfaction with the Life Scale) 5문항 ( $\alpha = .926$ )
- **친사회성:** PSA(Prosocialness scale for adults)척도를 자체 번안하여 사용( $\alpha = .927$ )
- **우울, 불안:** 단축형 간이정신진단 검사-18(BSI-18: Brief Symptoms Inventory-18)사용. 우울 6문항( $\alpha = .902$ ), 불안 5문항 ( $\alpha = .903$ )

### 3) 분석 방법

학대경험에 따른 잠재집단 확인을 위하여 정서방임, 정서학대, 신체방임, 신체학대 경험을 지표로 삼아 잠재프로파일 분석을 시행하였으며, 3단계 접근법을 활용한 BCH 분석을 통해 아동기 학대 경험에 따른 초기 성인기의 적응에 차이가 있는지 살펴봄. 분석에는 SPSS 26.0과 Mplus 8.0을 사용하였음.

## Result

### 1) 잠재프로파일분석

- 잠재프로파일 분석 결과, 초기 성인기에 접어든 대학생이 인식한 어린 시절 학대 경험은 세 개의 집단으로 분류하는 것이 가장 적절한 것으로 나타났으며, 이를 각각 "낮은방임(59.1%)", "정서방임(28.0%)", "신체정서중복학대(12.9%)"로 명명하였다.

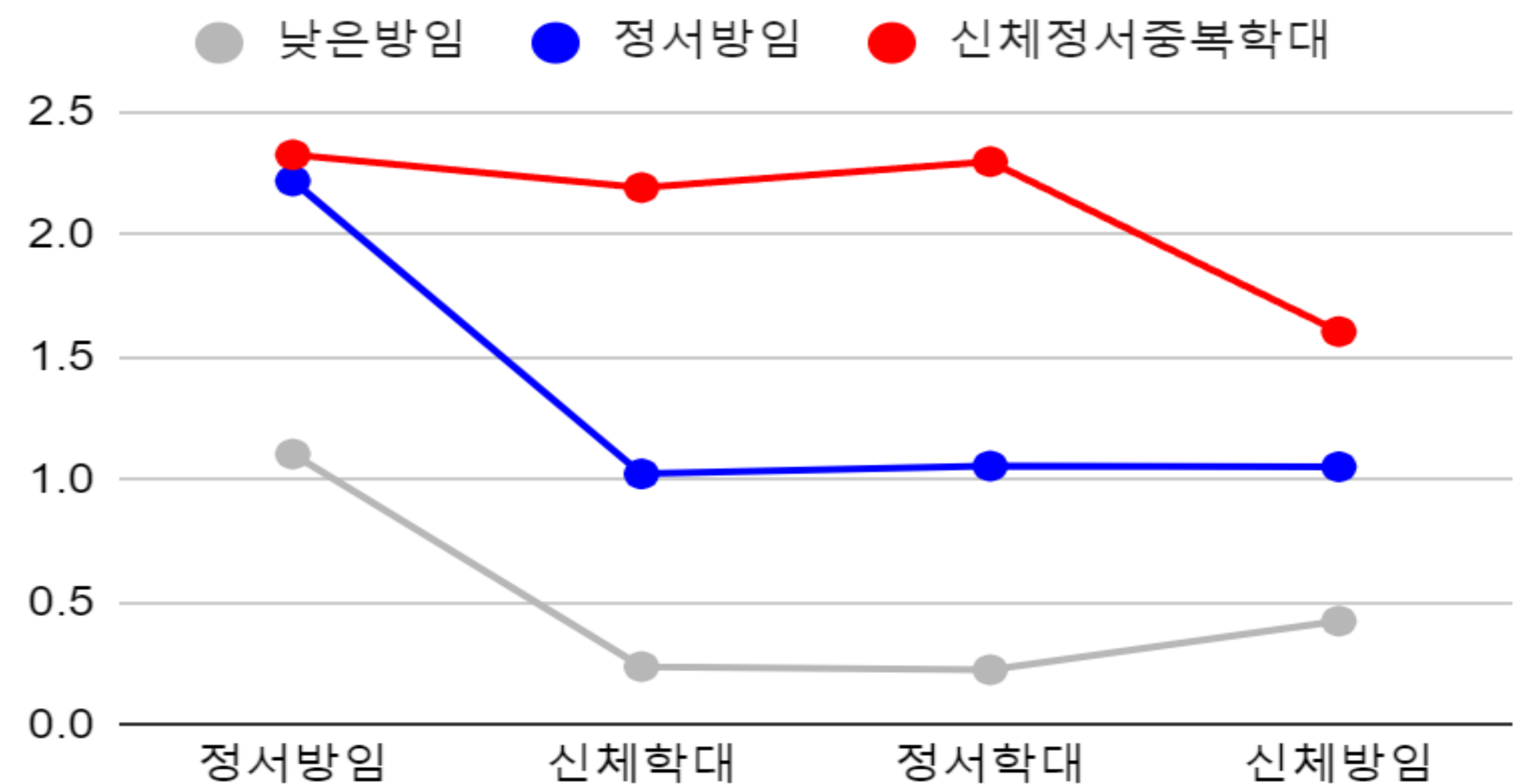


그림 2. 아동기 학대 경험에 따른 잠재프로파일

### 2) 학대 경험 유형에 따른 초기 성인기의 적응

- 긍정적 적응의 경우 '낮은방임' 유형은 '정서방임' 및 '신체+정서학대' 유형보다 삶의 만족도가 높았고, '정서방임' 유형보다 친사회성이 높았다.
- 부정적 적응을 대표하는 우울 및 불안은 '낮은방임'-'정서방임'-'신체정서학대' 집단 순으로 높게 나타나, 학대의 경험이 많을수록 우울과 불안의 수준이 더 높음을 파악할 수 있었다.

표 1 . 잠재프로파일에 따른 초기 성인기 적응

	Class 1 (낮은방임)		Class 2 (정서방임)		Class 3 (신체정서중복학대)		Group comparison
	M	SE	M	SE	M	SE	
삶의 만족도	4.29	0.08	3.54	0.13	3.60	0.21	1>2,3
친사회성	3.44	0.04	3.20	0.06	3.38	0.10	1>2
우울	2.00	0.06	2.77	0.10	3.32	0.12	1<2<3
불안	1.73	0.05	2.49	0.10	3.11	0.13	1<2<3

## Conclusion

- 연구 결과 첫째, 아동기 방임·학대에 대한 노출은 한 가지 유형이 아닌 다양한 중복유형에 걸쳐 발생할 수 있다는 것을 확인하였다. 특히 본 샘플에서는 모든 잠재프로파일 유형에서 정서방임이 다른 유형의 학대 및 방임보다 높은 것으로 나타나 이에 대한 원인 및 영향력을 밝히는 추가 분석이 요구된다.
- 둘째, 아동기에 정서적 방임/학대와 신체적 학대에 노출되었을수록 성인초기에 심리적 문제(우울, 불안)를 더 많이 겪을 뿐 아니라 긍정적인 적응(삶의 만족도, 친사회성)도 낮았다. 특히 중복학대 경험은 심리적 문제에 더 부정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 따라서 아동학대 예방과 개입 또한 다양한 수준에서 포괄적으로 이루어져야 할 필요성이 제기된다.
- 본 연구는 '학대'라는 변수중심접근이 아닌 인간중심접근(person-centered approach)을 통해 학대 유형을 구분하고 이것이 성인기 적응에 미치는 영향을 종합적으로 살펴보았다는데 의의가 있다.