



아동기 자녀의 부정적 정서표현에 대한 부모의 반응이 성인 초기 자녀의 삶의 만족도에 미치는 영향 : 재평가와 반추 정서조절전략의 매개효과를 중심으로

최소영(연세대학교 아동·가족학과 석사과정) · 김희영(연세대학교 아동·가족학과/인간생애와혁신적디자인 석사과정) · 이승은(연세대학교 아동·가족학과/인간생애와혁신적디자인 박사과정) · 송주현(연세대학교 아동·가족학과 교수)

Introduction

- 성인 초기는 청소년기에서 성인기로 전이되어 다양한 발달적 변화를 경험하는 시기로, 이 시기 삶의 만족도는 이후 개인의 긍정적 적응 및 발달을 예측하는 중요한 지표가 됨.
- 아동들은 자신의 부정적 정서표현에 대해 반응하는 부모님의 정서사회화 행동을 통해 정서를 인식하고 조절하는 전략을 습득함(Heisenberg et al., 1996; 배유림, 박영신, 2015).
- 정서조절전략은 개인의 삶의 만족도와 연관이 있는데, 그 중 특히 재평가 전략은 건강한 대인기능 및 주관적 안녕감과 정적인 상관이 있는 반면(Gross, John, 2003), 반추 전략은 우울과 불안 등 삶의 만족도와 부적인 상관이 있다고 알려짐(최순옥 외, 2021).
- 아동기 부정적 정서의 사회화가 이후 성인 초기 자녀의 삶의 만족도에 영향을 미치는 기제로서 정서조절전략 발달의 역할을 살펴볼 필요가 있음.

[연구문제]

회고적으로 보고한 아동기 부정적 정서표현에 대한 부모의 반응이 성인초기 삶의 만족도에 미치는 영향을 정서조절전략(재평가, 반추)이 어떻게 매개하는가?

Conceptual Model

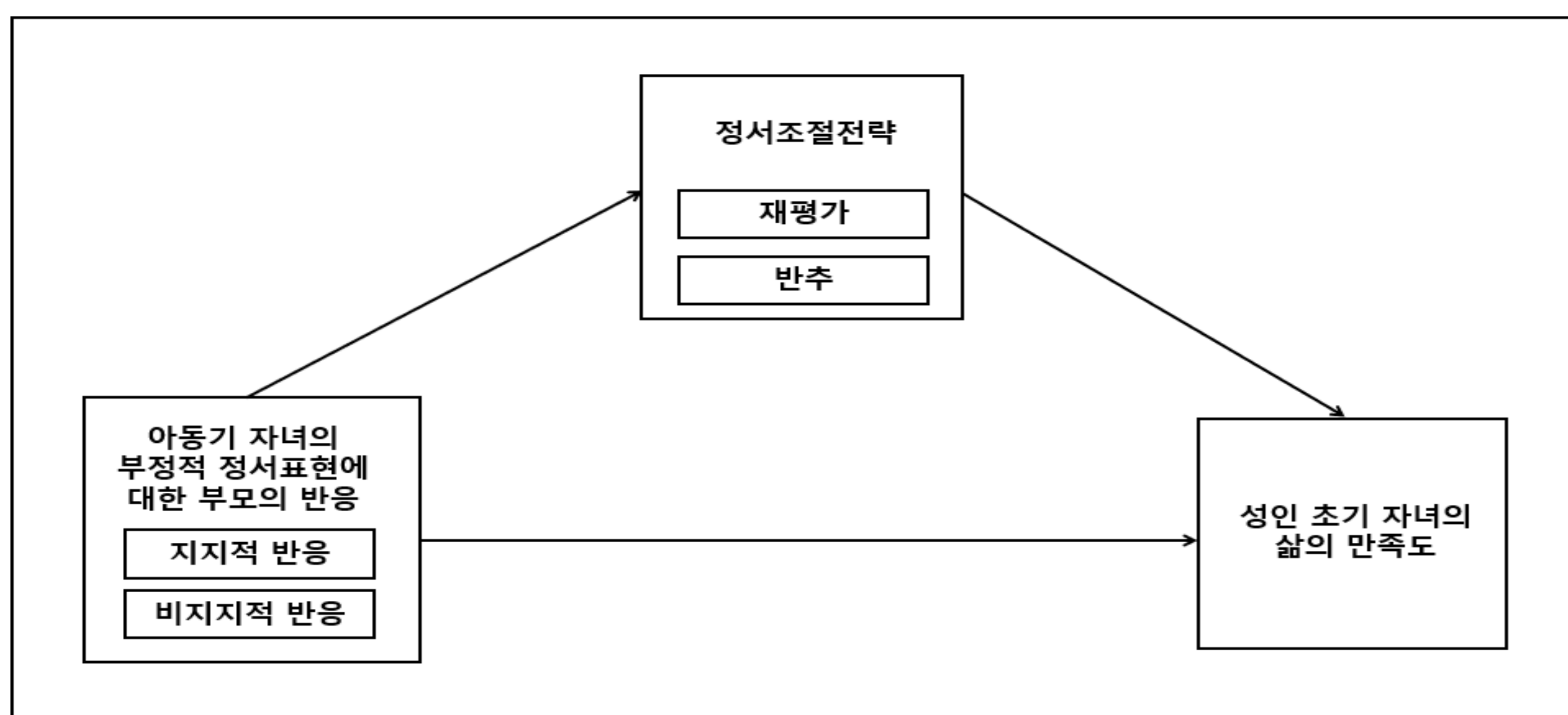


그림 1 . 연구모형

Method

1) 연구 대상

전국의 남녀 대학생 435명(여 50.7%, Mage=23.78, SD=2.21)

2) 측정 도구

- **자녀의 부정적 정서표현에 대한 부모의 반응:** CCNES(Coping with Children's Negative Emotions Scale)를 박유경(2009)이 회고용으로 번안 및 수정한 척도 사용. 표현격려반응 6문항($\alpha = .907$), 정서초점반응 6문항($\alpha = .884$), 문제초점반응 6문항($\alpha = .824$), 심리적고통반응 6문항($\alpha = .665$), 처벌반응 6문항($\alpha = .816$), 과소평가반응 6문항($\alpha = .677$)을 '표현격려, 정서초점, 문제초점'의 지지적 반응($\alpha = .950$)과 '심리적고통, 처벌, 과소평가'의 비지지적 반응($\alpha = .896$)으로 구분하여 사용.

- **삶의 만족도:** K-SLWS척도(Satisfaction with the Life Scale) 5문항 ($\alpha = .926$)

- **정서조절전략:** RESS(Regulation of emotion systems survey)를 국내 번안한 재평가 4문항($\alpha = .756$)과 반추 3문항($\alpha = .758$).

3) 분석 방법

SPSS 26.0을 활용하여 기술통계분석과 상관관계분석을 실시하였으며, 매개효과 검증을 위하여 Process Macro 4번 모형을 활용하여 분석.

Results

1) 아동기 부정적 정서표현에 대한 부모의 지지적 반응이 성인 초기 자녀의 삶의 만족도에 미치는 영향과 정서조절전략의 매개효과

- 부모의 지지적 반응은 자녀의 삶의 만족도에 직접적으로 긍정적 영향을 미쳤고, 재평가를 통한 간접적 영향력도 유의했음.
- 반면 반추는 부모의 지지적 반응과 자녀의 삶의 만족도 간의 관계를 매개하지 않았음.

표 1. 지지적 반응이 삶의 만족도에 미치는 영향과 정서조절전략의 매개효과

		coeff	S.E	t	LLCI	ULCI
직접	지지→재평가	.252	.042	6.060***	.170	.333
	지지→삶의 만족도	.792	.079	10.026***	.637	.947
	재평가→삶의 만족도	.378	.087	4.308***	.206	.551
	지지→반추	-.019	.051	-.383	-.119	.080
	지지→삶의 만족도	.884	.077	11.478***	.732	1.035
	반추→삶의 만족도	-.166	.073	-2.269*	-.310	-.022
간접	지지→재평가→삶의 만족도	.095	.031	—	.038	.160
	지지→반추→삶의 만족도	.003	.011	—	-.019	.026

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

2) 아동기 부정적 정서표현에 대한 부모의 비지지적 반응이 성인 초기 자녀의 삶의 만족도에 미치는 영향과 정서조절전략의 매개효과

- 부모의 비지지적 반응은 삶의 만족도에 직접적으로 영향을 미치지 않았지만, 간접적인 경로인 반추를 통하여 부정적으로 영향 미침.
- 한편 재평가는 부모의 비지지적 반응과 자녀의 삶의 만족도 간의 관계를 매개하지 않았음.

표 2. 비지지적 반응이 삶의 만족도에 미치는 영향과 정서조절전략의 매개효과

		coeff	S.E	t	LLCI	ULCI
직접	비지지→재평가	.063	.053	1.203	-.040	.169
	비지지→삶의 만족도	-.067	.103	-.656	-.269	.135
	재평가→삶의 만족도	.628	.094	6.701***	.444	.812
	비지지→반추	.216	.061	3.558***	.097	.335
	비지지→삶의 만족도	.012	.109	.110	-.202	.226
	반추→삶의 만족도	-.183	.085	-2.159*	-.350	-.016
간접	비지지→재평가→삶의 만족도	.039	.034	—	-.026	.111
	비지지→반추→삶의 만족도	-.040	.023	—	-.091	-.002

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

Discussion

1. 본 연구는 아동기 부모의 정서사회화(부정적 정서표현에 대한 반응)가 성인 초기 삶의 만족도에 정서조절전략을 매개로 장기적인 영향을 미친다는 것을 확인한 데 의의가 있음.
2. 정서표현에 대한 부모의 지지적인 반응은 자녀가 상황을 재해석하고 부정적 정서를 조절하는 재평가 전략을 사용하게 하며, 이는 삶의 만족도에 긍정적 영향을 미치므로 부모의 긍정적 정서사회화의 중요성을 강조함.
3. 반면 부모의 비지지적인 반응은 반추전략을 완전매개로 삶의 만족도에 간접적인 영향을 미쳤으므로, 이는 아동기에 경험한 부모의 부정적 정서사회화 경험이 삶의 불만족으로 이어지지 않도록 하는 데 비효율적인 정서조절전략(반추)이 개입 대상이 될 수 있음을 시사함.